


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 14
 С.Н. Косова

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов
 на " 30 " марта 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	60/30	106,50	27,39
Макаронные изд.отварные	100	134,60	7,25
Икра свекольная или морковная	60	111,18	5,45
Чай с лимоном	200/15/7	62,00	5,17
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	1,38
Фрукты свежие ()	75	70,88	10,00
Итого		555,30	56,64


Меню обедов для обучающихся 1-4 классов

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	78,72	6,30
Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	60/30	106,50	25,96
Макаронные изд.отварные	100	134,60	7,25
Икра свекольная или морковная	42	74,12	3,78
Чай с сахаром	200/15	60,00	1,97
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	1,38
Фрукты свежие ()	75	70,88	10,00
Итого		594,96	56,64

Меню обедов для обучающихся 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	78,72	6,30
Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	60/30	106,50	25,96
Макаронные изд.отварные	100	134,60	7,25
Икра свекольная или морковная	70	129,71	6,22
Чай с сахаром	200/15	60,00	1,97
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	2,30
Итого		579,67	50,00

Зав.производством
 Бухгалтер ООО "Изюминка"
 Ответственная по питанию


 Т.А. Моргун
 Н.А. Мироненко
 Н.В. Запорожец

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 14

С.Н. Косова

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ
на " 30 " сентября 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом и сахаром	170	283.00	21.62
Сыр порциями	23	54.00	21.67
Чай с сахаром	200/15	60.00	1.97
Хлеб пшеничный йодированный	30	70.14	1,38
Фрукты свежие	75	70.88	10.00
Итого		538.02	56.64

Буфетная продукция

Наименование блюд	Выход	Цена
1. Пицца	80 гр.	32,50
2. Сосиска в тесте	20/50 гр.	29 - 00
3. Пирожок с капустой	100 гр.	20 - 00
4. Пирожок с яблоками <i>всешквой</i>	100 гр.	25 - 00
5. Пирожок с картофелем и печенью	60 гр.	
6. Плюшка «Московская»	100 гр.	
7. Плюшка с маком	100 гр.	20 - 00
8. Рогалик со сгущенкой	130 гр.	21 - 50
9. Рогалик с сыром	90 гр.	22 - 50
10. Булка с джемом	100 гр.	20 - 00
11. Сок фруктовый	200 гр.	7 - 00
12. Сок	1/200 гр.	18 - 00
13. Чай	200 гр.	2 - 00

Бухгалтер
Зав. производством
Ответств. по питанию
Мед. Работник

Вет

Мироненко
Моргун
Запорожец

Н. А. Мироненко
Т. А. Моргун
Н. В. Запорожец
В. Е. Андреева