

МЕНЮ
 столовой при МБОУ СОШ № 14
 на « 31 » марта 2021 г.
 Завтрак уч - ся



Наименование блюд	Выход		Цена		Энергетическая ценность
	до 11 лет	старше 11 лет	до 11 лет	старше 11 лет	
каша манная, гречка	170		21-62		223,0
сметаной порция	23		21-64		54,0
чай	200		1-94		60,0
хлеб	30		1-38		70,14
яблоко свеж	45		10-00		70,88
ИТОГО:			56-64		538,02

Обед в том числе дети с ОВЗ

Наименование блюд	Выход		Цена		Энергетическая ценность
	до 11 лет	старше 11 лет	до 11 лет	старше 11 лет	
ИТОГО:					

Буфетная продукция

Наименование блюд	Выход	Цена
1. Пицца	80 гр.	
2. Сосиска в тесте	20/50 гр.	
3. Пирожок с капустой	100 гр.	
4. Пирожок с яблоками	100 гр.	
5. Пирожок с картофелем и печенью	60 гр.	
6. Плюшка «Московская»	100 гр.	
7. Плюшка с маком	100 гр.	
8. Рогалик со сгущенкой	130 гр.	
9. Рогалик с сыром	90 гр.	
10. Булка с джемом	100 гр.	
11. Сок фруктовый	200 гр.	
12. Сок	1/200 гр.	
13. Чай	200 гр.	

Бухгалтер
 Зав. производством
 Ответств. по питанию
 Мед. Работник

Мироненко
Моргун
Запорожец
Андреева
 Н. А. Мироненко
 Т. А. Моргун
 Н. В. Запорожец
 В. Е. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 14

Косова С.Н. Косова

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов
на "31" *марта* 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Рагу из птицы	60/100	210	45,91
Овощи соленые/свежие	30	4,23	4,13
Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	5,22
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	1,38
Итого		480,75	56,64

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Суп картофельный с горохом	200	120,70	5,68
Рагу из птицы	50/100	202	39,28
Овощи соленые/свежие	37	5,22	5,08
Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	5,22
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	1,38
Итого		594,44	56,64

Меню обедов для обучающихся 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
Суп картофельный с горохом	200	120,70	5,68
Рагу из птицы	50/100	202	35,49
Овощи соленые/свежие	20	2,82	2,75
Компот из смеси сухофруктов	180	176,74	4,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14	1,38
Итого		572,40	50,00

Зав.производством
Бухгалтер ООО "Изюминка"
Ответственная по питанию

Моргун
Мироненко
Запорожец

Т.А. Моргун
Н.А. Мироненко
Н.В. Запорожец