

## **Памятка родителям первоклассников по адаптации**

- *Будите малыша спокойно и ласково, пусть его день начинается с вашей улыбки.*
- *Не торопитесь, помните, что правильно рассчитать время — это ваша обязанность, не нужно подгонять ребенка.*
- *Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.*
- *Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужно говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и не поскупитесь на несколько ласковых слов.*
- *Не встречайте ребенка вопросом, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.*
- *Будьте внимательны к малышу, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться — выслушайте. А если не высказывает желания обсуждать пройденный день — не заставляйте.*
- *Не садитесь за уроки сразу после учебного дня. Дайте ребенку время на восстановление сил.*
- *Во время выполнения упражнений делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.*
- *Решайте возникающие педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителем или психологом.*
- *Заканчивайте день позитивно. Не нужно выяснять отношения или напоминать о завтрашнем тестировании, контрольной или других возможных трудностях.*

*Главное, будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его и тогда он очень быстро привыкнет к новой школьной жизни и найдет много друзей.*