

## Отчет о проведении классного часа в 5 классе

### "Скажи мне, что ты ешь, и я скажу, кто ты"

**Цель мероприятия:** формирование у детей понятия о здоровом питании.

**Задачи:**

- Вызвать стремление к здоровому питанию;
- Познакомить с устройством человеческого организма (система пищеварения);
- Дать представление о рациональном питании;
- Познакомить с правилами питания;
- Расширить кругозор.

**Подготовительная работа с детьми:** привлечь детей к участию в сценках, созданию костюмов; дать задание подготовить доклады о нездоровой пище.

**Форма проведения: сценки.**

**Оборудование:**

- Изображение "Пирамида питания" (электронный вид);
- Рисунки детей "Витамины";
- Музыка "Египетская";
- Изображение "Химический состав тела человека" (электронный вид);
- Изображение "Система пищеварения" (электронный вид);
- "Книга законов" (макет).

**Участники:** 5 класс МБОУ СОШ №14

**Дата:** 12.12.2014 г.

**Содержание классного часа:**

1. Знакомство с господином Здоровье.
2. Система пищеварения.
3. Египтянин о пирамиде питания. Леонардо да Винчи о воде.

4. Витаминки о своих любимых играх.
5. Поэты. Господин Белков, Жиров и Углеводов.
6. Судья Питание о своих законах. Суд над Шоколадом.
7. Заключение.

**Фото**





