

# Профилактика СПИДа

только

## **ФАКТЫ**

**ВИЧ – инфекция сегодня реальность в России.**

**СЕЙЧАС В МИРЕ ЗАРАЖЕНО ВИЧ БОЛЕЕ 40 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК; ПРИ ЭТОМ 70% ВСЕХ ВИЧ - ИНФИЦИРОВАННЫХ - МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ДО 25 ЛЕТ; И ТРИ МИЛЛИОНА - ЭТО ДЕТИ 15 ЛЕТ.**

В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом всё обстоит по – другому. СПИД – это самая серьёзная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всём мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьёзных проблем сейчас и в будущем.

## **СПИД И ВИЧ**

**СПИД** - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА.

Синдром – это набор определённых проявлений болезни – симптомов.

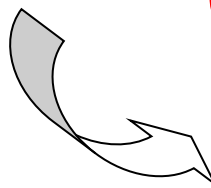
**СПИД** развивается у людей, заразившихся **ВИЧ** – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.

Люди заражённые ВИЧ, называются «ВИЧ – инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён ВИЧ.

Вызывается болезнь вирусом Т – лимфоциты иммунной системы человека, попадает в здоровую клетку и внедряется в её генную структуру. Человек, у которого появился этот вирус, теряет способность к борьбе с любыми инфекциями. Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до +56°С в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

# **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?**



**ОПАСНОСТЬ!  
НЕ РИСКУЙ!**

## **ВИЧ – инфекция распространяется:**

1. При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:

- через загрязнённые шприцы, иглы и другой инструментарий;
- при прокалывании ушей, пирсинга, нанесения татуировок;
- во время обряда братания, драк;
- через загрязнённую кровью лезвие бритвы, маникюрные принадлежности;
- через чужие зубные щётки;
- при переливании крови;
- при попадании любой биологической жидкости от ВИЧ-инфицированного на кожу и слизистые при наличии на них микротравм.

2. При незащищённых половых контактах

3. От инфицированной матери ребёнку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

**Убережешься от СПИДа может тот, кто ведёт нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.**

**Сохраните своё здоровье,  
сохраните радость жизни!**

## **Симптомы страшной болезни**

**ЭТО  
ВАЖНО  
ЗНАТЬ!**

- 
- лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяц (~38°C);
  - общая слабость;
  - головная боль;
  - повышенная утомляемость;
  - длительная диарея (более 1-2 месяцев);
  - ночной пот;
  - анемия;
  - необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
  - пневмония, устойчивая к стандартной терапии;
  - затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
  - бронхиальный и легочный кандидоз;
  - постоянный кашель более 1 месяца;
  - увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
  - слабоумие у ранее здоровых людей;
  - лимфома головного мозга;
  - абсцессы мозга (прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия, криптококковый менингит, подострый энцефалит, возможно, цитомегаловирусной этиологии.);
  - очаговые поражения оболочек мозга, характеризующиеся самоограничивающимся менингитом.
  - поражения сосудов мозга (церебральные геморрагии) и сердца (небактериальный тромботический эндокардит);
  - и другие более тяжелые заболевания.

## **Протекание болезни**

**ЭТО  
ВАЖНО  
ЗНАТЬ!**

---

Нельзя сказать точно, что у всех именно так будет протекать эта болезнь, но у большинства наблюдавшихся все было именно так...

- Инкубационный период этого заболевания может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет.
- Примерно через 2-3 недели после заражения у 76% инфицированных может наблюдаться кратковременные заболевания(2-10 дней): лихорадка, ангина, увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки.
- К концу 4 недели могут обнаружиться антитела к **ВИЧ**.
- Заключаящая стадия. **СПИД** развивается в среднем через 8 лет после заражения. Организм с ослабленной иммунной системой не может обеспечить защиту от грибков, бактерий, вирусов, которые вызывают различные заболевания.
- Средняя продолжительность жизни инфицированного около 12 лет.

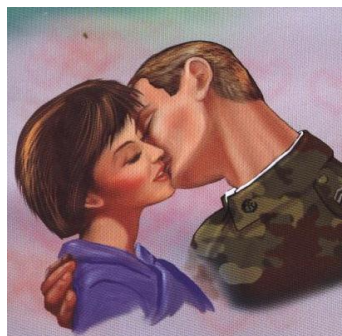
# Вирус иммунодефицита человека

**не передаётся:**



Через укусы насекомых  
и другие контакты с животными

Через поцелуи  
При кашле, чихании



Через рукопожатия и объятия



Через общую посуду



Через предметы гигиены и туалета  
В бассейне, ванне, бани

**ПРИ СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ**  
(кровь забирают с помощью  
одноразовых инструментов)

